

# Curriculum Vitae

Reso sotto forma di autocertificazione ai sensi del DPR n. 445/2000, Io sottoscritta Vittoria Lucia, cittadina italiana, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità.



**Nome e Cognome:** Lucia Vittoria  
**Sesso:** Femminile  
**Cittadinanza:** Italiana

## **Obiettivo Professionale**

Lavorare in campo ostetrico e ginecologico, ricoprendo ruoli che rispettino la mia professione di ostetrica con autonomia e responsabilità.

## **Titoli accademici, di studio**

- **Diploma di Maturità Scientifica**, con votazione 100/100, conseguito nell'anno 2013 presso il liceo scientifico statale dell'“Istituto Superiore Statale Baianese-Lauro” di Mugnano del Cardinale;
- **Laurea in Ostetricia classe delle Lauree in Professioni Sanitarie, Infermieristiche e Professione Sanitaria Ostetrica**, con votazione 110 e lode/110, conseguito in data 27/04/2017 presso l'Università "Federico II" di Napoli (NA)  
**Titolo Tesi di Laurea sperimentale:** *“Libertà nel parto: conflitto tra diritti e priorità;*
- **Master di I livello in “L’Ostetrico/a specialista nella family centered care”** conseguito il 30/10/2019 presso l’Università degli Studi di Milano-Bicocca con sede a Monza.

## Publicazioni

- Lucia Vittoria - “La libertà nel parto: conflitto tra diritti e priorità”, Edizioni Accademiche Italiane, 2018

## Lingua straniera

	Comprensione		Parlato		Scritto	
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
<b>Inglese</b>	B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo	

## Competenze informatiche

- **Sistemi operativi:** Ottima
- **Programmazione:** Discreta
- **Elaborazione testi:** Ottima
- **Fogli elettronici:** Ottima
- **Gestori database:** Ottima
- **Disegno al computer (CAD):** Discreta
- **Navigazione in Internet:** Ottima
- **Realizzazione siti Web:** Buona
- **Reti di Trasmissione Dati:** Buona
- **Multimedia (suoni,immagini,video):** Ottima
- **Conseguimento di ECDL:** Sì

## Soft Skill

Autonomia:	9/10	Apprendere in maniera continuativa:	10/10
Fiducia in se stessi:	9/10	Conseguire obiettivi:	10/10
Flessibilità/Adattabilità:	10/10	Essere intraprendente/Spirito d'iniziativa:	10/10
Resistenza allo stress:	10/10	Capacità comunicativa:	10/10
Capacità di pianificare ed organizzare:	9/10	Problem Solving:	9/10
Gestire le informazioni:	9/10	Team work:	10/10
Precisione/Attenzione ai dettagli:	10/10	Leadership:	8/10

## Esperienze di lavoro/tirocinio/stage

Lavoro durante gli studi: No

Posizione nella professione durante gli studi: alle dipendenze

Attualmente lavora: No

Iscrizione liste di collocamento: Sì

Attività di volontariato: Sì

**Da Ott. 2013 a Dic. 2016** – Come previsto dal piano di studi, durante i 3 anni di corso ho effettuato il tirocinio tecnico/pratico, raggiungendo 2214 ore, presso l'U.O. Ostetricia e Ginecologia del Presidio Ospedaliero 'Martiri del Villa Malta', Sarno (SA), al termine del quale ho acquisito buone competenze nel:

- Identificare bisogni fisici, psicologici e sociali e diagnosticare le necessità di aiuto della donna, coppia e collettività, nei vari ambiti socio-sanitari, integrando le conoscenze teoriche con quelle pratiche per rispondere ad esse con competenza tecnico-scientifica;
- Identificare i bisogni di assistenza ostetrico-ginecologica che richiedono competenze preventive, curative, riabilitative e palliative in specifici settori dalla ginecologia e dell'ostetricia ultraspecialistici quali la patologia mammaria, le alterazioni della statica pelvica, la sterilità, l'infertilità, le malattie metaboliche e le malattie infettive, etc.
- Fornire una buona informazione e dare consigli per quanto concerne i problemi della pianificazione familiare secondo il principio della maternità e paternità responsabile;
- Fornire alla donna/coppia una buona informazione e dare consigli per quanto concerne il percorso nascita;
- Realizzare interventi di educazione alla salute riproduttiva alla coppia ed alla collettività, con specifico riferimento alle malattie sessualmente trasmesse;
- Realizzare interventi di educazione alla prevenzione delle patologie neoplastiche dell'apparato genitale femminile e delle ghiandole annesse, attraverso processi informativi e metodologia di cui risulta competente (autopalpazione seno, Pap-test, etc.);
- Valutare le manifestazioni cliniche connesse al ciclo biologico-sessuale della donna;
- Valutare le manifestazioni cliniche connesse, specificamente, alla gravidanza;
- Pianificare fornire e valutare l'assistenza ginecologica e ostetrico – neonatale rivolta a persone sane e malate all'interno di un sistema complesso ed integrato socio-assistenziale, promuovendo stili di vita positivi per la salute e adottando sistemi di assistenza orientati all'autogestione e all'autocura;
- Monitorare il benessere materno-fetale in corso di gravidanza fisiologica, in corso di parto spontaneo e (in collaborazione con lo specialista) in situazioni patologiche;
- Praticare il parto normale quando si tratti di presentazione di vertice compressa, se necessario, l'episiotomia;
- Prevenire, individuare, monitorare e gestire situazioni potenzialmente patologiche che richiedono intervento medico e praticare, ove necessario, le relative misure di particolare emergenza attraverso l'ausilio dei mezzi a disposizione e di cui risulta competente;
- Predisporre la sala operatoria per il parto cesareo e strumentare durante esecuzione dello stesso;
- Valutare le manifestazioni cliniche connesse al puerperio fisiologico immediato, intermedio e tardivo in regime di ricovero, nonché di assistenza domiciliare compresa la valutazione di neonati senza rilevanti patologie;

- Valutare le manifestazioni cliniche connesse al puerperio fisiologico e patologico immediato, intermedio e tardivo in regime di ricovero, nonché di assistenza domiciliare compresa la valutazione di neonati pre- e post-termine di peso inferiore alla norma o con patologie varie;
- Preparare il campo per gli interventi di Isteroscopia diagnostica e operativa, raschiamento ed assistere il medico nell'esecuzione degli stessi e negli interventi ginecologici.
- Valutare le manifestazioni cliniche connesse alle patologie ginecologiche, ostetrico-neonatali, alle reazioni allo stato di malattia, agli interventi realizzati in regime di ricovero, di day-hospital e di day-surgery (isteroscopia diagnostica e operativa, revisione cavitaria o raschiamento), nonché di assistenza domiciliare;
- Realizzare interventi assistenziali pianificati secondo l'adozione di Linee Guida verificate e verificabili sulla base di evidenze scientifiche (Ebm/Ebc);
- Esaminare il neonato ed averne cura;
- Garantire la corretta applicazione delle prescrizioni diagnostico-terapeutiche, nel rispetto dei principi scientifici adattandole alla persona assistita, in relazione ai diversi problemi prioritari di salute riproduttiva e non, della donna e della coppia;
- Contribuire ad individuare, definire ed organizzare l'assistenza ginecologica ed ostetrica in regime ordinario ed in regime emergenza ed urgenza secondo il criterio di priorità garantendo continuità assistenziale, attraverso l'ottimizzazione delle risorse umane e materiali;
- Riconoscere e rispettare il ruolo e le competenze proprie e degli altri operatori dell'equipe assistenziali, ai sensi della normativa vigente in materia di responsabilità e campi di azioni;
- Conoscere e saper proporre le diverse tecnologie appropriate alla nascita nel rispetto delle diverse etnie e secondo il principio della personalizzazione e dell'appropriatezza delle cure;

**Dal Novembre 2013 a Gennaio 2014** - Come previsto dal piano di studi ho effettuato il tirocinio tecnico/pratico presso l'U.O.M.I. di Salerno Asl SA2-DS 66.

**Dal Luglio 2014 a Gennaio 2017** - Come previsto dal piano di studi ho effettuato il tirocinio tecnico/pratico presso il P.O. di Sarno "Martiri del Villa Malta".

**Dal 4 al 14 Dicembre 2017** - Tirocinio osservativo post-laurea presso la casa maternità "Montallegro" di Induno Olona (VA).

**Dal Dicembre 2017 – In corso** – Ricopro il ruolo di Consigliera presso l'Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Salerno.

**Dal Luglio 2018 ad Agosto 2019**– Attività di volontariato presso l'Azienda Ospedaliera "San Giuseppe Moscati" di Avellino, precisamente nel Blocco Parto e Blocco Operatorio.

**Dal 2018** – Conduzione Corsi di Accompagnamento alla Nascita e Acquaticità in Gravidanza

**Dal 7 Gennaio 2020 al 26 Aprile 2020** - Assunzione a tempo determinato con contratto full-time presso ASST Fatebenefratelli Sacco con sede in Milano

**Dal 27 Aprile 2020** - Assunzione a tempo indeterminato con contratto full-time presso Ospedale dei Bambini "Vittore Buzzi" con sede in Milano

**Dal 19 Marzo 2021** - Assunzione a tempo indeterminato con contratto full-time presso Ospedale dei Bambini "Vittore Buzzi" con sede in Milano

## **Corsi e Convegni**

**Dal 25/09/2017 AL 24/09/2018**

Partecipante al corso: *FAD: NEXT 2 HER – INSIEME ALLE MAMME.*

Crediti ECM acquisiti: 4

**Dal 6/10/2017 Al 7/10/2017**

Partecipante al corso: *XXXIV CONGRESSO FEDERAZIONE NAZIONALE COLLEGI OSTETRICHE*

- Ente organizzatore: Federazione Nazionale Collegi Ostetriche

Crediti ECM acquisiti: 3

**Dal 27/10/2017 Al 29/10/2017**

Partecipante al corso: *PERCORSO NASCITA 1° LIVELLO. Metodologia per condurre il percorso nascita: corso in gravidanza e di preparazione al parto con lavoro sul corpo.*

- Ente organizzatore: AFORISMA S.r.l. (indirizzo: infomeeting@aforismagroup.com)

Crediti ECM acquisiti: 34

**Il 10/03/2018**

Relatrice al convegno: *POSTURA E GRAVIDANZA. OLTRE LA TRANSDISCIPLINARITA'.*

-Ente organizzatore: Sophis

**Dal 12/06/2018 al 15/06/2018**

Partecipante al corso di formazione: *IAN: metodologia di conduzione degli incontri di accompagnamento alla nascita.*

-Ente organizzatore: Ordine della Professione Ostetrica della Provincia di Salerno.

Crediti ECM acquisiti: 28

**Dal 26/07/2018 al 28/07/2018**

Partecipante al corso di formazione: *L'APPLICAZIONE DEL NUOVO REGOLAMENTO EUROPEO SULLA PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI NEL SETTORE SANITARIO.*

-Ente organizzatore: Sophis

Crediti ECM acquisiti: 20

**Dal 5/10/2018 al 6/10/2018**

Partecipante al corso: *XXXV CONGRESSO FNOPO*

- Ente organizzatore: FNOPO

Crediti ECM acquisiti: 3

**Il 22/02/2019**

Partecipante al corso: *L'attuazione dell'art.15 della Legge 24/2017 -il Professionista sanitario come perito nella Consulenza tecnica d'ufficio e nella conciliazione*

- Ente organizzatore: FNOPO

**Il 26/3/2019**

Partecipante al corso: *Pratiche di base per l'applicazione della Privacy nella professione e nella gestione dell'ordine di appartenenza*

- Ente organizzatore: FNOPO

**Il 4/5/2019**

Partecipante al corso: *L'evoluzione del sistema di formazione Continua nel settore salute: stato dell'arte e dati*

- Ente organizzatore: Ordine dei medici e degli Odontoiatri di Salerno

Crediti ECM acquisiti: 4.2

**II 1/4/2020**

Partecipante al corso: *L'aderenza terapeutica nella contraccezione ormonale*

- Ente organizzatore: Axenso

Crediti ECM acquisiti: 22,5

**II 21/4/2020**

Partecipante al corso: *Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento*

- Ente organizzatore: Axenso

Crediti ECM acquisiti: 15

**II 21/5/2020**

Partecipante al corso: *Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna*

- Ente organizzatore: Axenso

Crediti ECM acquisiti: 15

**II 23/8/2020**

Partecipante al corso: *La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso*

- Ente organizzatore: Axenso

Crediti ECM acquisiti: 22,5

**Dal 04/02/2020 al 30/11/2020**

Partecipante al corso: *D.Lgs. 81/2008 e s.m.i. – Formazione Generale per tutti i lavoratori in tema di salute e sicurezza sul lavoro*

- Ente organizzatore: ASST FBF Sacco

Crediti ECM acquisiti: 7,2

**Dal 15/09/2020 al 11/12/2020**

Partecipante al corso: *Eco office per ostetriche*

- Ente organizzatore: ASST FBF Sacco

Crediti ECM acquisiti: 12

**II 13/01/2021**

Partecipante al corso: *L'importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica*

- Ente organizzatore: Axenso

Crediti ECM acquisiti: 50

**II 14/04/2022**

Partecipante al corso: *PBLSD-Pediatric Basic Life Support Defibrillation*

- Ente organizzatore: ASST FBF Sacco

Crediti ECM acquisiti: 5,2

**Dal 12/05/2022 al 19/05/2022**

Partecipante al corso: *Maltrattamento e abuso fisico delle donne maggiorenni*

- Ente organizzatore: ASST FBF Sacco

Crediti ECM acquisiti: 4

**Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.**