

# Curriculum Vitae

Reso sotto forma di autocertificazione ai sensi del DPR n. 445/2000, Io sottoscritta Paolone Marika, C.F. PLNMRK92L47L259Y, cittadina Italiana, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità.



**Nome e Cognome:** Marika Paolone  
**Data di nascita:** 07/07/1992  
**Luogo di nascita:** TORRE DEL GRECO (NA)  
**Sesso:** Femminile  
**Età:** 25  
**Codice Fiscale:** PLNMRK92L47L259Y  
**Stato civile:** Nubile  
**Cittadinanza:** Italiana  
**Cell.** 3394244753  
**Indirizzo email:** [marikapaolone@libero.it](mailto:marikapaolone@libero.it) / [maikapaolone@outlook.it](mailto:maikapaolone@outlook.it)  
**Residenza:** Boscotrecase (NA), Via tenente Arnaldo Carotenuto n.40 cap.80042  
**Domicilio:** Boscoreale (NA), Via Brancaccio n.50 cap.80041

## **Obiettivo Professionale**

Lavorare in campo ostetrico e ginecologico, ricoprendo ruoli che rispettino la mia professione di ostetrica con autonomia e responsabilità.

## **Titoli accademici, di studio**

- **Diploma di Maturità Scientifica**, con votazione 85/100, conseguito nell'anno 2011 presso il liceo scientifico statale "Pitagora" di Torre Annunziata;
- **Laurea in Ostetricia classe delle Lauree in Professioni Sanitarie, Infermieristiche e Professione Sanitaria Ostetrica**, con votazione 110/110 e lode, conseguito in data 27/04/2017 presso l'Università "Federico II" di Napoli (NA) – **Titolo Tesi di Laurea sperimentale:** *"Adolescenza e sessualità consapevole: indagine campionaria su conoscenze e comportamenti"*;

## Lingua straniera

	Comprensione		Parlato		Scritto	
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
Inglese	B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo	

## Competenze informatiche

- **Sistemi operativi** : Ottima
- **Programmazione** : Buona
- **Elaborazione testi**: Ottima
- **Fogli elettronici** : Ottima
- **Gestori database**: Buona
- **Disegno al computer (CAD)**: Discreta
- **Navigazione in Internet** : Ottima
- **Realizzazione siti Web** : Buona
- **Reti di Trasmissione Dati**: Buona
- **Multimedia (suoni,immagini,video)**: Ottima
- **Conseguimento di ECDL**: Sì

## Soft Skill

Autonomia:	8/10	Apprendere in maniera continuativa:	10/10
Fiducia in se stessi:	8/10	Conseguire obiettivi:	10/10
Flessibilità/Adattabilità:	10/10	Essere intraprendente/Spirito d'iniziativa:	9/10
Resistenza allo stress:	8/10	Capacità comunicativa:	9/10
Capacità di pianificare ed organizzare:	9/10	Problem Solving:	8/10
Gestire le informazioni:	8/10	Team work:	10/10
Precisione/Attenzione ai dettagli:	10/10	Leadership:	8/10

## Esperienze di lavoro/tiricino/stage

Lavoro durante gli studi: Sì

Posizione nella professione durante gli studi: alle dipendenze

Ramo attività: ristorazione

Coerenza attività lavorativa con studi: No  
Dimensione azienda: Piccola azienda (meno di 15 addetti)  
Tipo di lavoro: solo occasionalmente (di tanto in tanto)  
Attualmente lavora: No  
Iscrizione liste di collocamento: Sì  
Attività di volontariato: Sì

**Da Ott. 2013 a Dic. 2016** – Come previsto dal piano di studi, durante i 3 anni di corso ho effettuato il tirocinio tecnico/pratico, raggiungendo 2388 ore, presso l'U.O. Ostetricia e Ginecologia del Presidio Ospedaliero 'Umberto I', Nocera Inferiore (SA), al termine del quale ho acquisito buone competenze nel:

- Identificare bisogni fisici, psicologici e sociali e diagnosticare le necessità di aiuto della donna, coppia e collettività, nei vari ambiti socio-sanitari, integrando le conoscenze teoriche con quelle pratiche per rispondere ad esse con competenza tecnico-scientifica;
- Identificare i bisogni di assistenza ostetrico-ginecologica che richiedono competenze preventive, curative, riabilitative e palliative in specifici settori dalla ginecologia e dell'ostetricia ultraspecialistici quali la patologia mammaria, le alterazioni della statica pelvica, la sterilità, l'infertilità, le malattie metaboliche e le malattie infettive etc...
- Fornire una buona informazione e dare consigli per quanto concerne i problemi della pianificazione familiare secondo il principio della maternità e paternità responsabile;
- Fornire alla donna/coppia una buona informazione e dare consigli per quanto concerne il percorso nascita;
- Realizzare interventi di educazione alla salute riproduttiva alla /coppia ed alla collettività, con specifico riferimento alle malattie sessualmente trasmesse;
- Realizzare interventi di educazione alla prevenzione delle patologie neoplastiche dell'apparato genitale femminile e delle ghiandole annesse, attraverso processi informativi e metodologia di cui risulta competente (autopalpazione seno, Pap-test ecc.);
- Valutare le manifestazioni cliniche connesse al ciclo biologico-sessuale della donna;
- Valutare le manifestazioni cliniche connesse, specificamente, alla gravidanza;
- Pianificare fornire e valutare l'assistenza ginecologica e ostetrico – neonatale rivolta a persone sane e malate all'interno di un sistema complesso ed integrato socio-assistenziale, promuovendo stili di vita positivi per la salute e adottando sistemi di assistenza orientati all'autogestione e all'autocura;
- Monitorare il benessere materno-fetale in corso di gravidanza fisiologica, in corso di parto spontaneo e (in collaborazione con lo specialista) in situazioni patologiche;
- Praticare il parto normale quando si tratti di presentazione di vertice compresa se necessario, l'episiotomia;
- Prevenire, individuare, monitorare e gestire situazioni potenzialmente patologiche che richiedono intervento medico e praticare, ove necessario, le relative misure di particolare emergenza attraverso l'ausilio dei mezzi a disposizione e di cui risulta competente;
- Predisporre la sala operatoria per il parto cesareo e strumentare durante 'esecuzione dello stesso;
- Valutare le manifestazioni cliniche concesse al puerperio fisiologico immediato, intermedio e tardivo in regime di ricovero, nonché di assistenza domiciliare compresa la valutazione di neonati senza rilevanti patologie;

- Valutare le manifestazioni cliniche connesse al puerperio fisiologico e patologico immediato, intermedio e tardivo in regime di ricovero, nonché di assistenza domiciliare compresa la valutazione di neonati pre- e post-termine di peso inferiore alla norma o con patologie varie;
- Preparare il campo per gli interventi di Isteroscopia diagnostica e operativa, raschiamento ed assistere il medico nell'esecuzione degli stessi e negli interventi ginecologici.
- Valutare le manifestazioni cliniche connesse alle patologie ginecologiche, ostetrico-neonatali, alle reazioni allo stato di malattia, agli interventi realizzati in regime di ricovero, di day-hospital e di day-surgery (isteroscopia diagnostica e operativa, revisione cavitaria o raschiamento), nonché di assistenza domiciliare;
- Realizzare interventi assistenziali pianificati secondo l'adozione di Linee Guida verificate e verificabili sulla base di evidenze scientifiche (Ebm/Ebc);
- Esaminare il neonato ed averne cura;
- Garantire la corretta applicazione delle prescrizioni diagnostico-terapeutiche, nel rispetto dei principi scientifici adattandole alla persona assistita, in relazione ai diversi problemi prioritari di salute riproduttiva e non, della donna e della coppia;
- Contribuire ad individuare, definire ed organizzare l'assistenza ginecologica ed ostetrica in regime ordinario ed in regime emergenza ed urgenza secondo il criterio di priorità garantendo continuità assistenziale, attraverso l'ottimizzazione delle risorse umane e materiali;
- Riconoscere e rispettare il ruolo e le competenze proprie e degli altri operatori dell'equipe assistenziali, ai sensi della normativa vigente in materia di responsabilità e campi di azioni;
- Conoscere e saper proporre le diverse tecnologie appropriate alla nascita nel rispetto delle diverse etnie e secondo il principio della personalizzazione e dell'appropriatezza delle cure;

**Dal 12 Dic 2017 – In corso** - Attività di volontariato di durata annuale presso l'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia del P.O. "Umberto I" di Nocera Inferiore.

**Da Dicembre 2017 – In corso** – Ricopro il ruolo Supplente dei Revisori dei Conti presso l' Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Salerno.

## **Capacità e competenze personali**

### **□ Competenze comunicative:**

Ho lavorato per anni part-time in diversi settori ricoprendo ruoli differenti. Ho sempre affrontato tutto con serenità e professionalità mostrando buone capacità di adattamento e rapido apprendimento delle nuove mansioni. Lavorando in gruppo ricoprendo anche il ruolo di leader mostrando spirito di gruppo, responsabilità e capacità di gestione e controllo. Durante queste esperienze lavorative ho, inoltre, maturato buone capacità comunicative dovendomi, per esigenze lavorative, interfacciare con il pubblico.

## **Corsi e Convegni**

### **Dal 11/12/2013 Al 12/12/2013**

Discente (18 ore) al corso *LA GESTIONE DEL PUERPERIO: ASSISTENZA D'EQUIPE, GARANZIA DELLA CONTINUITA' ASSISTENZIALE.*, organizzato da Collegio delle Ostetriche di Napoli Viale S. Ignazio di Loyola, 51 - 80131 Napoli (NA) - esame finale non previsto

### **Dal 20/11/2013 Al 20/11/2013**

Discente (27 ore) al corso *FORUM DELLE PEDIATRIE SALERNO - GIORNATA MONDIALE DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA*, organizzato da ASL Salerno Via Roma, 104 - 84121 Salerno (SA) - esame finale non previsto

### **Dal 19/12/2013 Al 20/12/2013**

Discente (15 ore) al corso *PSICHE E GRAVIDANZA*, organizzato da ASL Salerno Via Roma, 104 - 84121 Salerno (SA) - esame finale non previsto

### **Dal 16/06/2014 Al 16/06/2014**

Discente (5 ore) al corso *VI CONGRESSO NAZIONALE S.I.C.*, organizzato da Societa' Italiana della Contraccezione Hotel Royal Continental Via Partenope, 38/44 - 80131 Napoli (NA) - esame finale non previsto

### **Dal 15/10/2014 Al 18/10/2014**

Discente (35 ore) al corso Corso di formazione/aggiornamento *'ACCOMPAGNARE IL PERCORSO NASCITA'* - II Edizione, organizzato da ASL Salerno Contrada Marrotta, 84043 Agropoli (SA) - esame finale non previsto

### **Dal 27/03/2015 Al 27/03/2015**

Discente (10 ore) al corso *APPROPRIATEZZA ASSISTENZIALE MATERNO-NEONATALE. PUNTI NASCITA: COLLABORAZIONE TRA OSTETRICO E NEONATOLOGO. REQUISITI ESSENZIALI NEL MANAGEMENT DELLA PLACENTA PREVIA-ACCRETA.*, organizzato da AOGOI - SIN - AIO Cava de' Tirreni (SA) - esame finale non previsto

### **Dal 28/05/2015 Al 28/05/2015**

Discente (8 ore) al corso *INTEGRAZIONE DELLE PROFESSIONI SANITARIE IN PISCINA ED A BORDO VASCA.*, organizzato da ASL Salerno Sala polifunzionale comunale di Torraca (SA) - esame finale non previsto

### **Dal 29/10/2015 Al 29/10/2015**

Discente (9 ore) al corso *LA SALUTE DEL PAVIMENTO PELVICO FEMMINILE: EDUCARE E RIEDUCARE.*, organizzato da ASL Salerno Viale S. Francesco, 2 - 84010 Nocera Inferiore (SA) - esame finale non previsto

### **Dal 10/12/2015 Al 10/12/2015**

Discente (9 ore) al corso *LE TECNICHE RIABILITATIVE NELLA PREVENZIONE DELLE DISFUNZIONI PERINEALI*, organizzato da Universita' di Napoli Federico II Napoli (NA) - esame finale non previsto

**Dal 24/11/2016 Al 24/11/2016**

Discente (5 ore) al corso *FORUM DELLE PEDIATRIE SALERNO*, organizzato da ASL Salerno  
Via Roma,104 - 84121 Salerno (SA) - esame finale non previsto

**Dal 6/10/2017 Al 7/10/2017**

Partecipante al corso: (14 ore) *XXXIV CONGRESSO FEDERAZIONE NAZIONALE COLLEGI OSTETRICHE* - Ente organizzatore: FEDERAZIONE NAZIONALE COLLEGI OSTETRICHE  
(indirizzo: [alessandra.grossi@mcointernationalgroup.com](mailto:alessandra.grossi@mcointernationalgroup.com))  
Crediti ECM acquisiti: 3

**Dal 28/11/2017 Al 30/11/2017**

Partecipante al corso di formazione: (24 ore) *PERCORSO NASCITA 1° LIVELLO. Metodologia per condurre il percorso nascita: corso in gravidanza e di preparazione al parto con lavoro sul corpo.*  
- Ente organizzatore: AFORMISMA S.r.l. (indirizzo: [infomeeting@forismagroup.com](mailto:infomeeting@forismagroup.com))  
Cediti ECM acquisiti: 34

**Il 10/03/2018**

Partecipante al convegno: *POSTURA E GRAVIDANZA. OLTRE LA TRANSDISCIPLINARITA'.*  
-Ente organizzatore: *Sophis.*  
Crediti ECM acquisiti: 9

**Il 20/03/2018**

Partecipante al corso *FAD: ITALIAN OBSTETRIC SURVEILLANCE SYSTEM (ItOSS): la prevenzione e la gestione dell'emorragia del post partum* - edizione 2017.  
Crediti ECM acquisiti: 12

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.**

Boscovale lì, 25/04/2018

Firma

